

ICPA国際教養マナープログラム初級（13回）約30-35時間

概要	週一回、2時間～ ワークブックは英国校オリジナル（英語）授業は日本語で英語が苦手でも問題なし 教科書は配布なし スライドのみで ノート取りをしていく（欧米スタイルに慣れる） 国際マナーの基礎をまとめて全て学ぶ 中級への昇級 準備		
カテゴリー	トピック	詳細	時間
学びの基礎	エチケット・マナーズ・プロトコール	まずは、言葉の意味を学ぶ エチケット・マナーズ・プロトコールの言葉の意味と意義を理解し、学びを始める	2
歴史	歴史、国による違い クロスカルチャーの 基礎 世界常識	日本と大陸の文化や精神の違いを歴史から基盤を学び、国際常識の感覚を学ぶ	2
第一印象の作り方	日本とは異なる世界 で好まれる効果的な 第一印象の作り方	成功するスピーチをゼロから学ぶ	2
挨拶の仕方	国際基準の挨拶・紹介の仕方・敬称	国際水準の挨拶の仕方をゼロから学ぶ 握手・お辞儀の歴史、方法、紹介の順番、呼び方など	2
姿勢・ボディランゲージ 立ち振る舞い	世界で注目される姿勢・歩き方・ボディランゲージ	立ち振る舞いは、無言の言語。振る舞いとボディランゲージにより届けられるメッセージは、想像するより大きなもの その実態を理解し学び 国際的に通用する良い振る舞いをできるようにする	2
国際交流	効果的な国際ネットワークキングの方法	国際交流の基本エチケットから成功の技まで イベントの参加方法 当日の振る舞い 会話の始め方・終わり方などをマスターし良い結果を出す	2



ドレスコード	国際水準ドレスコード・着こなし・印象をあげるイメージ	身なりはその人を表す 着ている服はその人のメッセージを醸し出し、ドレスコードを知るか知らないかは、嗜みを醸し出す ルールと意義を知り、ワンランク上を目指す	4
イベント	国際イベント主催・招待状（一般～VIP）	イベントとは単なる集まりではない 誰もが一度は必ず体験するイベント主催がどうできるかで、その人のブランドが決まる 一般からVIPまで基礎は同じこと 最高から学ぶ ホストとゲストの役目	4
社交マナー	国際社交会エチケット・マナーズ	社交会での振る舞い方が、その先の関係性を決める イベントでの振る舞い方を知らないが為に、信頼を失い、印象を悪くしてしまう 良いゲストは、気遣い以上の報酬がある	2
テーブルマナー	テーブルサービス・ワイン（イギリス・フランス・アメリカ・大陸）	テーブルサービスの基礎とテーブルマナー 西洋のテーブルマナーは一つではない では、いつ、どんな時に使い分けるのか 知っているだけでランクは一つ以上上がるもの 食べ方は服装の次に見られている	3
会話・スピーチ	国際的な会話ルール・国際パブリックスピーチ	「何をどう話すか」それは、大陸では、生きる為に絶対的に必須となる技 話し方を知らない、会話ができないと能力のない人とされ、相手にされない 会話の基礎を知り パブリックスピーキングを学ぶ事で、自己評価を10倍よくする	2
手紙・招待状	国際基準の手紙・メールの書き方	意外と知られていない、文章の書き方 状況によつての招待状の出し方 メールの書き方 敬称 敬具 英語の言葉遣い 国際水準のマナーを学ぶ	2
英国ロイヤルプロトコール	英国ロイヤルプロトコール	英国ロイヤルプロトコールの基礎を学ぶ この知識は、現代ではもはや常識とされている 会話のネタとしても、知っている事で質が上がる	2
英国伝統アフタヌーンティ	英国伝統アフタヌーンティ	英国伝統のアフタヌーンティレッスンは英国から伝授されたもの 英国の歴史に触れながら優雅に学ぶ	3
修了テスト		初級で必要な知識の確認テスト	



ICPA国際教養マナープログラム中級（14回）約35-40時間

概要	教科書は500ページほどを配布 初級+中級の内容を全て網羅する教科書で、先々確認する事ができる資料 更新もされる 個人講座では、以下の中よりカスタマイズしたり、トピック変更も可能 特定箇所を伸ばしたい方には、カスタマイズをすすめる 講座申し込み後にカリキュラムを提案		
カテゴリー	トピック	詳細	必須
初級を全て復習	復習	初級を一つずつ復習か、教科書のみでの独学復習かは受講生による 期間が空いた場合には、講座に含ませる	*
歴史・背景	日本と世界と英国史	日本と世界の歴史をまとめた教科書と共に改めて、エチケット・プロトコールの歴史を振り返り、更に違いの理解と国際スキルについて理解を深める 英国史の理解を深めると、更に世界への理解も深まり、教養ある会話のトピックを増やす事ができる	*
印象・セルフプロデュース・自分磨き	カラー診断・メイクレッスン・ヘアレッスン・撮影	カラー診断・メイクレッスン・ヘアレッスン・撮影・ウォーキングレッスン・ショッピング同行の中から、ご希望に合わせて選択 外部講師と 更なる自分磨きへ役立てる （ダンスレッスンは付属アカデミーにて開講）	



パブリックスピーキング	スピーチ	「スピーチは全て」絶対に勝てる、最高の自己PR、世界基準の成功するスピーチをゼロから学ぶ	*
挨拶・紹介の正式フォーム・会話	細かい立場分け	初球で習ったことをまとめ、更に詳しいフォームを学ぶ 序列と紹介ルール 会話を更に深める	*
ネットワーキングの上級・会話	成功するネットワーキングの全て	良い人脈の作り方 成功するネットワーキングを再度学習 その際に交わす会話の演習も	*
海外レッスン	選べる外国講師	英国、インド、韓国、アメリカ、オーストリア、スペイン・フランスなどのエキスパートを指名してオンライン通訳付きで、希望内容のエチケット・プロトコールを学ぶ	
ワイン・バーエチケット	ワインの学習 バーでのエチケット	ワインは国際教養では必須 基礎をしっかりと身につけ会話にできるようにしていく ワイン上級の学びはエキスパートより	*
国ごとの贈り物マナー	ギフトギビング	国による違い、マナー、タイミングなどを学び、ラッピングについても学ぶ 日本の贈り物マナーも	
英文手紙の書き方とマナー	レターマナー	英文の手紙やメールのマナーを学び、ワンランク上のコミュニケーションを行い、信頼度をあげる	
テーブルマナー・銀食器の歴史	テーブルマナー歴史	カトラリーの違い、歴史、意味合いを学び、より 「テーブルアート」の理解を深める事で、教養をあげる	*
テーブルマナー中東	中東	最も難しい国の一つとも言われている中東のマナーを学ぶ事でチャンスを増やす	



イベント主催実践・ 復習	イベント主催	イベント主催を更に学び、より質の高いイベントを主催できるようになる	
英国ロイヤルエチケ ット・ プロトコール	英国王室を学ぶ	順位・継承・階級などから、順位詳細 役職ごとのプロトコール	
西洋ウェディング エチケット	本場のウェッディン グエチケット	日本では実践されていない、西洋のウェディングマナーを基礎から学ぶ （海外で該当する 為、日本マナーとは異なる）	
西洋葬儀エチケット	本場の葬儀エチケッ ト	日本では実践されていない、西洋の葬儀マナーを基礎から学ぶ （海外で該当する為、日本マ ナーとは異なる）	
英国エチケット	その他、英国エチケ ット全般	英国マナーを全て学ぶ	
紳士淑女のエチケッ ト	紳士淑女の嗜み	全体のまとめ	*

